



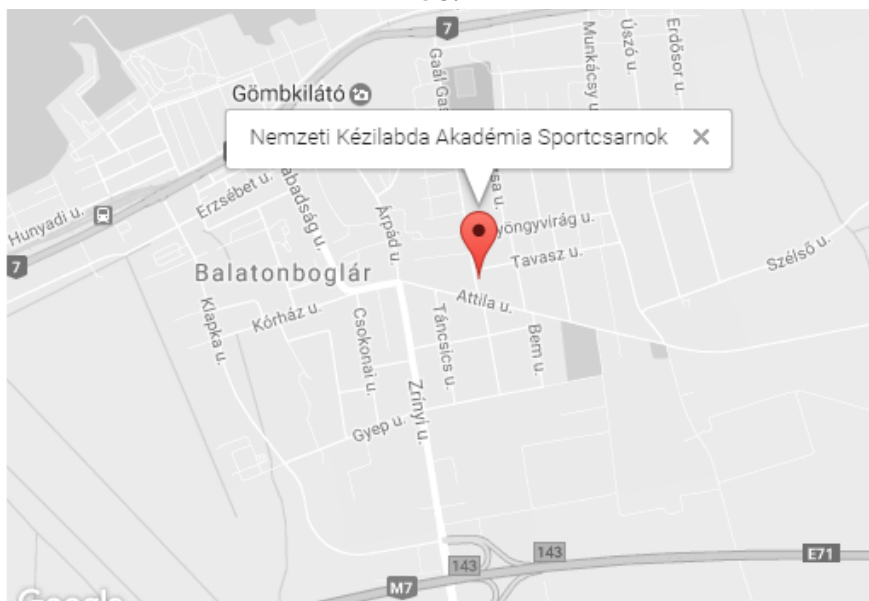
Y Akadémia III. Képzés

Képzés vezetője:

prof. dr. Dörgő Sándor az El Paso egyetem kineziológiai tanszék vezetője és az USA NSCA kutatási és oktatási bizottság vezetője, Texas állam kitüntetett oktatója

Képzés ideje: 2017.05.06. (szombat)

Képzés helye: Nemzeti Kézilabda Akadémia (NEKA) Balatonboglár, Gaál Gaszton utca 58.



Részvételi díj: 30.000 Ft

a nem TAO-s sportágak részére kedvezményesen: 20.000 -Ft,
amely tartalmazza az étkezéseket, a regisztrációs csomagot és a képzés díját.
(Y Brand Kft K&H Bank: 10400566-50526777-81881014,
A megjegyzés rovatba kérjük beírni a képzés pontos dátumát)

Menetrend:

8:15 - 9:00-ig regisztráció, regisztrációs csomagok kiosztása, reggeli

9:00 - 10:30 elmélet (új csarnok előterében)

gyümölcs, csoki szünet

10:50 – 12:30 gyakorlat I. rész (a kondicionáló teremben)

12:45 – ebéd (a kézilabda faluban – kb. 6-7 perc séta)

14:00 - 15:30 gyakorlat II. rész (új csarnokban az 1-es pályán)

frissítő és gyümölcs szünettel

15:40 - 17:10 gyakorlat III. rész (új csarnokban az 1-es pályán)



5100 Jászberény, Korcsolya u. 5.

www.yakademia.hu
www.neka.hu



OKTATÁS ANYAGA

„A gyorsító és a funkcionális erő edzése az életkori sajátosságok figyelembevételével”

(Az Amerikában megjelent kutatásokat és alkalmazott edzés módszereket, valamint metodikákat, szemléletformáló elméleti és gyakorlati képzésen közvetíti Prof. Dr. Dörgő Sándor.)

Kérjük a képzésen résztvevőket, hogy pontosan érkezzenek, mint látható, feszített tempóban a legjobb minőségű oktatás érdekében teljes körűen szeretnénk ismeretanyagot átadni minden résztvevőnek. Tiszteljük meg kölcsönösen egymást, hogy időben helyet foglalunk és betartjuk a napi programot. Ajánlott felszerelés a gyakorlati képzéshez: teremcipő, sport öltözet.

Jelentkezés:

Jelentkezéseket várjuk sportági szakszövetségektől, sportegyesületektől, személyi edzőktől, sportágaktól függetlenül limitált 70 fős létszámig.

A Magyar Kézilabda Szakszövetség tagjai számára 5.000 Ft kedvezménnyel lehet részt venni a képzésen.

A Shinkyokushin Harcművész Szövetség ajánlja tagjai számára a fenti képzést. A résztvevő tagoknak 2.000 Ft/fő támogatást nyújt a képzésen való részvételre, továbbá 5 kreditpontot ad a klubvezetők számára igazolt részvétel esetén.

Agócs Tibor: +36706331007 yakademia@gmail.com email címen: Név és sportág megjelölésével

A jelentkezést a beérkezett utalások sorrendjében tudjuk elfogadni!

Kérjük a jelentkezéssel egyidőben a pólóméretet is leadni!

Határidő: 2017. április 28.

A képzés díját átutalással kérjük fizetni az alábbi bankszámlaszámra:

Y Brand Kft K&H Bank: 10400566-50526777-81881014,

(A megjegyzés rovatba kérjük beírni a nevet, a képzés pontos dátumát, a képzés díjáról a számlakiállítás a helyszínen történik, ezért kérjük a számlázási nevet és címet a regisztrációkor bediktálni)



5100 Jászberény, Korcsolya u. 5.

www.yakademia.hu
www.neka.hu